

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Международной Федерации Обществ Исследования волос (International Federation of Hair Research Societies, IFHRS)



Wilma F. Bergfeld,
доктор, председатель IFHRS,
BERGFEW@ccf.org



Victoria Ceh,
медицинский
административный
менеджер, исполнительный
секретарь IFHRS,
vceh@americanhairresearchsociety.org

Мы рады представить вам первый информационный бюллетень IFHRS. Собранная в нем информация от членов федерации дает возможность узнать о деятельности и усилиях друг друга с целью углубления научного сотрудничества. В дальнейшем мы намерены публиковать этот информационный бюллетень 1–2 раза в год, чтобы все общества распространяли полученную информацию среди своих членов. IFHRS начал свою деятельность примерно в 2010 году как неофициальная международное правление, также известное как «IB», объединившая представителей обществ, принимающих участие в Мировом Конгрессе Исследованию Волос. Впоследствии ее члены будут встречаться раз в 2–3 года во время Мирового Конгресса (рис. 1).

С годами эти встречи стали носить более официальный характер, и новые региональные общества выразили желание присоединиться. В настоящее время IFHRS проводит регулярные встречи, также планируется организовать ежеквартальные встречи. Основным направлением деятельности IFHRS является поочередная организация авторитетного мероприятия —

Мирового Конгресса Исследования Волос (World Congress for Hair Research, WCHR). График проведения WCHR приведен в **таблице 1**. На встречах IFHRS обсуждались такие идеи, как возможное учреждение исследовательских грантов и грантов на поездки в будущем, а также создание веб-сайта.

Совсем недавно президенты IFHRS стали соавторами краткой

статьи «30 лет (и более) Обществам Исследованию Волос» (JAAD, 2019; 81: 2: 652 653), одноименный отрывок статьи вскоре будет опубликован в журнале Skin Appendage Disorders. Мы рекомендуем вам прочитать эту статью, поскольку она содержит информацию о пяти обществах-основателях и ключевых исследователях. Последняя очная встреча членов общества со-



Рис. 1. Встреча IFHRS в рамках 11-го Мирового Конгресса Исследованию Волос, 25 апреля 2019, Барселона.

Табл. 1. График проведения Всемирного Конгресса Исследованиям Волос (по состоянию на 17 декабря 2020).

	Год проведения	Порядковый номер	Место проведения	URL	Принимающая сторона	Дата проведения	Председатель конгресса	Название мероприятия
1	1995	1-я	Бельгия		EHRS		Dominique van Neste	IMHRS
2	1998	2-я	Вашингтон		NAHRS		Ulrike Lichti, Jerry Shapiro, David Whiting	IMHRS
3	2001	3-я	Токио		SHSR	Июнь 13–15	Hideoki Ogawa	IMHRS
4	2004	4-я	Берлин		EHRS	Июнь 17–19	Ulrike Blume-Peytavi	IMHRS
5	2007	5-я	Ванкувер		NAHRS	Июнь 13-16	Jerry Shapiro	ICHR
6	2010	6-я	Кэрс	http://www.hair2010.org/	AHWRS	Июнь 16–19	Rod Sinclair	WCHR
7	2013	7-я	Эдинбург	http://www.hair2013.org/	EHRS	Май 4–6	Andrew Messenger	WCHR
8	2014	8-я	Чеджу	http://www.hair2014.org/	KHRS	Май 14–17	Won-Soo Lee	WCHR
9	2015	9-я	Майами	http://www.hair2015.org	NAHRS	Ноябрь 18–21	Wilma Bergfeld, Angela Christiano, Maria Hordinsky	WCHR
10	2017	10-я	Киото	http://www.congre.co.jp/wchr2017/	SHSR, JSCHR	Октябрь 31–ноябрь 3	Ryoji Tsuboi, Satoshi Itami	WCHR
11	2019	11-я	Барселона	http://www.barcelonahair2019.org/	EHRS	Апрель 24–27	Juan Ferrando, Ramon Grimalt	WCHR
12	2022	12-я	Мельбурн	https://hair2022.org/	AHWRS	Апрель 23–26	Rod Sinclair	WCHR
13	2024	13-я	Северная и Южная Америка	http://www.hair2024.org/	AHRS	Апрель		WCHR
14	2026	14-я	Корея		KHRS			WCHR

IMHRS — Intercontinental Meeting of Hair Research Societies, Межконтинентальная Встреча Обществ Исследования Волос; ICHR — International Congress of Hair Research, Международный Конгресс Исследования Волос; EHRS — European Hair Research Society, Европейское Общество Исследования Волос; NAHRS — North American Hair Research Society, Североамериканское Общество Исследования Волос; SHSR — Society for Hair Science Research, Общество Научных Исследований волос, AHRS — American Hair Research Society, Американское Общество Исследования Волос; AHWRS — Australasian Hair and Wool Research Society, Австралийское Общество Исследования Волос и Шерсти; JSCHR — Japanese Society of Clinical Hair Restoration, Японское Общество Клинического Восстановления Волос; KHRS — Korean Hair Research Society, Кореяское Общество Исследования волос.



Рис. 2. Встреча членов IFHRS 3 декабря 2020 в Zoom.

стоялась на WCHR в Барселоне в апреле 2019 года, хотя 3 декабря 2020 года при помощи Zoom также удалось организовать столь необходимую facetime-встречу (рис. 2).

Мы с нетерпением ждем проведения WCHR 22–25 апреля 2022 года в Мельбурне (Австралия) (рис. 3). Пожалуйста, отметьте эту дату в своих календарях.

Мы рекомендуем вам запланировать участие в конгрессе и представить свое исследование в виде презентации. Пока мы снова не сможем быть вместе, мы желаем вам и вашим семьям счастливых праздников и благополучия в 2021 году!



Рис. 3. Приглашаем к участию в Мировом Конгрессе Исследования Волос (WCHR) 2022 в Мельбурне.

Американское Общество Исследования Волос

Victoria Ceh, медицинский административный менеджер; исполнительный директор, Американское Общество Исследования Волос (American Hair Research Society, AHRS).

vceh@americanhairresearchsociety.org
www.americanhairresearchsociety.org

Как и в наших родственных обществах, пандемия COVID-19 привела к тому, что запланированные на 2020 год очные встречи были проведены в виртуальном формате. Вместо традиционной мартовской встречи, которая проводится в рамках ежегодного собрания Американской Академии Дерматологии (American Academy of Dermatology, AAD), 25 апреля 2020 года был проведен вебинар с использованием платформы Zoom. Мы были рады принять 140 человек из 27 стран во время 1,5-часового вебинара на тему очаговой алопеции (Alopecia Areata, AA). Президент AHRS доктор Antonella Tosti председательствовала на заседании и модерировала вопросы и ответы. На вебинаре были представлены следующие научные презентации: д-р Tiffany Mayo, «Лечение очаговой алопеции в эпоху до появления ингибиторов янус-киназ (JAK)»; д-р Angela Christiano, «Прорыв в области лечения алопеции: поиск новых мишеней для лекарств»; д-р Maria Hordinsky, «Клинические исследования и очаговая алопеция: возрастающая роль ингибиторов JAK»; и д-р Maryanne Senna, «Проблемы, с которыми мы сталкиваемся во время пандемии, связанные с лечением пациентов с AA и проведением клинических исследований». Параллельно с динамичным чатом проходила увлекательная дискуссия. Оценочный опрос свидетельствовал о высокой удовлетворенности слушателей, просивших больше тем. 4-минутный тизер доступен на странице веб-сайта AHRS <https://www.americanhairresearchsociety.org/> (рис. 1). Кроме того, участники AHRS имеют возможность просмотра полной записи вебинара, доступной в разделе для членов общества.



Рис. 1. Скриншот видео-тизера вебинара AHRS от 25 апреля 2020 года на тему очаговой алопеции, который находится на странице по адресу www.americanhairresearchsociety.org

16 мая 2020 года AHRS провело свою научную сессию и ежегодное общее собрание, которые обычно проводятся вместе с ежегодной встречей Общества Исследовательской Дерматологии (Society for Investigative Dermatology, SID) (рис. 2).

В этом году конференция проходила виртуально на платформе Zoom и привлекла 345 зарегистрировавшихся участников (165 человек присутствовали на пике встречи) из 36 стран. Доктор John Seykora, председатель научной программы, вместе с программным комитетом составили отличный план конференции, которая включила основной доклад доктора Ya-Chieh Hsu под названием «Миф или правда: стресс и поседение волос» (рис. 3).

Кроме того, было сделано три устных доклада с тезисами на ежегодной бизнес встрече AHRS. Во время ежегодной бизнес встречи AHRS доктор Tosti сообщила о членстве в AHRS, насчитывающем более 300 участников. Она выразила благодарность тем членам общества, которые сделали дополнительные пожертвования в AHRS. Она поблагодарила покидающего свой пост члена правления доктора Dirk Elston за его работу и поприветствовала недавно избранного члена правления доктора Neil Sadick (рис. 4).

Наконец, она поблагодарила программный комитет ежегодного собрания, включая докторов John Seykora, Isaac Brownell, Angela Christiano, Luis Garza и Sunny Wong. Последний вебинар года «Волосы при COVID» состоялся 12 сентября 2020 года, количество зарегистрирован-

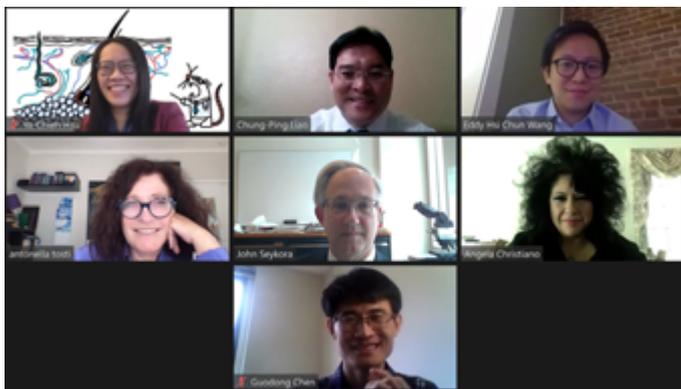


Рис. 2. Докладчики и модераторы научного вебинара AHRS от 16 мая 2020 года

Американское Общество Исследования Волос

ных участников составило 224 человека. В нем приняли участие несколько докладчиков по темам, связанным с лечением болезней волос во время пандемии COVID, в том числе д-р Antonella Tosti, представившая доклад «Теле-трихология и теле-трихоскопия» и д-р Ronda Farah, представившая доклад «Лечение заболеваний волос во время COVID». Состоялось обсуждение возможной новой реалии — «волосы при COVID» — с докладами доктора Neil Sadick и «Андрогены и COVID-19» доктора Andy Goren. Данные были взяты из проекта «Реестр случаев алопеции при COVID» доктора Rodney Sinclair и «Данные исследования триходинии» доктора Michela Starace. Несколько панельных дискуссий состоялись с участием таких известных специалистов как Dirk Elston, Maria Fernanda Gavazzoni Dias, Sergio Vano Galvan, Wilma Bergfeld и Lynne Goldberg.

Программа наставничества AHRS продолжилась в 2020 году. Хотя некоторым удалось завершить свое наставничество в начале года, большинству кураторов и подшефных пришлось отложить свои планы. Таким образом, AHRS предоставила подопечным годичное продление для завершения запланированных посещений. Мы надеемся, что к 2021 году откроются границы, и наша популярная программа наставничества может продолжиться.

В 2021 году AHRS планирует провести два Zoom-вебинара, чтобы заменить привычные научные встречи на собраниях AAD и SID. В субботу, 27 марта 2021 года, в 10:00 по центральному летнему (чикагскому) времени AHRS представит двухчасовую интерактивную программу о рубцовой алопеции, в которой будут обсуждаться сходства и различия между такими формами алопеции как плоский волосяной лишай (Lichen Planopilaris, LPP), фронтальная фиброзная алопеция (Frontal Fibrosis Alopecia, FFA), центральная центробежная рубцовая алопеция (Central Centrifugal Cicatricial Alopecia, CCCA) и другими. Регистрация откроется в январе. В пятницу, 7 мая 2021 года, AHRS представит свою программу, привязанную к виртуальной встрече SID, с несколькими приглашенными докладчиками и презентациями. Темы будут включать гетерогенность фибробластов и молекулярный метаболизм. Время еще не установлено. Информация будет опубликована на сайте AHRS по мере ее поступления.

AHRS также планирует принять участие в Ежегодной встрече дерматологов Южной Америки 2021 (Annual

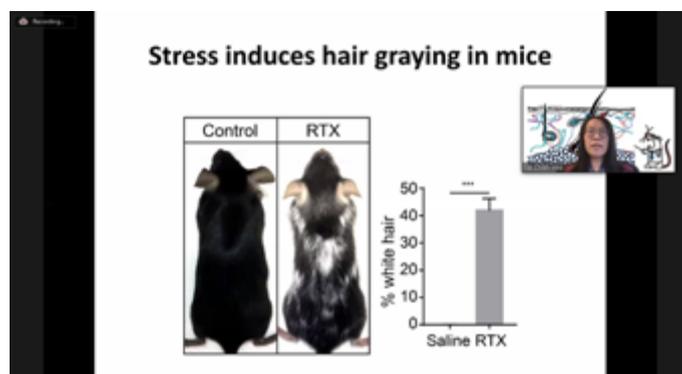


Рис. 3. Ya-Chieh Hsu, доктор наук, основной докладчик, 16 мая 2020 года

ELECTION RESULT AHRS 2020-2021 Board of Directors

Antonella Tosti, MD – President
Angela Christiano, PhD – Secretary-Treasurer
Maria Hordinsky, MD – Imm. Past President
Wilma Bergfeld, MD – Honorary
Neil Sadick, MD
Maria Fernanda R. Gavazzoni Dias, MD, PhD
Lynne J. Goldberg, MD
John Seykora, MD, PhD



Welcome

Рис. 4. Правление директоров AHRS 2020-21 с новым членом правления, доктором Neil Sadick.

Reunion of South American Dermatologists, RADLA), которую ранее планировалось провести в Асунсьоне (Парагвай), но ее организуют в виртуальной форме, и Встрече латиноамериканских дерматологов (Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología, CILAD) в сентябре 2021 в Мадриде. AHRS также проведет одночасовую сессию на 2-м Всемирном Конгрессе по Трихоскопии, запланированном на 9–11 октября 2021 года в Сорренто (Италия), и проведет ее председатель AHRS, д-р Antonella Tosti.

Наконец, AHRS планирует провести «Саммит по Гнездной Алопеции» в субботу — воскресенье, 6–7 ноября 2021 года в Нью-Йорке, штат Нью-Йорк, то есть в дни сразу после Саммита по Воспалительным Кожным Заболеваниям. Мы надеемся, что к этому будет осуществлена массовая вакцинация, что создаст возможности для проведения Саммита в форме очной встречи. Хотя мы благодарны за технологии, которые позволяют проводить виртуальные семинары, мы очень хотим встретиться лично, чтобы увидеть наших друзей и коллег.



Австралийское Общество Исследования Волос и Шерсти

Rod Sinclair, бакалавр медицины, бакалавр хирургии, доктор медицины; председатель, AHWRS

rodney.sinclair@sinclairdermatology.com.au

<http://ahwrs.org.au/>

Les Jones, магистр естественных наук, доктор наук; секретарь, AHWRS.

Избежав критической ситуации в связи с COVID благодаря закрытию Австралией границ в марте, Мельбурн претерпел вторую волну инфекции в июне по причине распространения вируса из-за нарушения карантина в отелях. Предположительно, представители службы охраны гостиниц недостаточно строго следили за соблюдением карантинных мер.

К счастью, вторая волна инфекции была остановлена, новые случаи COVID в Мельбурне не регистрировались на протяжении почти 2 мес, и жизнь в значительной степени вернулась в прежнее русло. Хотя мы были готовы провести Мировой Конгресс Исследованию Волос в Мельбурне в апреле 2021 года, всем нашим иностранным гостям пришлось бы находиться на 14-дневном карантине в отеле, где все охранники заменены представителями полиции и армии. В силу вышесказанного встреча была отложена до апреля 2022 года. К тому времени все доктора, медицинские исследователи и представители фармацевтической промышленности должны быть вакцинированы и готовы к поездке. По всей видимости, к этому времени они не просто подготовятся к поездке, но будут сгорать от нетерпения после столь долгих ограничений.

Мельбурн для многих станет их первой международной поездкой после закрытия границ в связи с COVID, и это чудесное место их не разочарует. Просторы, прекрасные рестораны, впечатляющие культурные мероприятия, парки, пляжи и спорт. Конечно, все это второстепенно по сравнению с превосходной

научной программой, которую мы готовим, чтобы пробудить ваше любопытство и рассказать об удивительной биологии волосяного фолликула и о том, как применить эти знания на благо ваших пациентов.

Таким образом, у каждого есть дополнительные 12 мес, чтобы пройти вакцинацию, обновить паспорт, получить визу, подготовить выписку и приехать в Мельбурн — дом Австралийских Исследований волос.

Добро пожаловать!

В 2022 году Мировой Конгресс Исследованию Волос возвращается в Австралию, никогда еще исследования волос не были такими захватывающими. Открытия в генетике, молекулярной биологии и иммунологии привели к созданию новых методов лечения очаговой алопеции, андрогенетической алопеции, рубцовой алопеции и гирсутизма. Мировой Конгресс Исследованию Волос, проводимый каждые два года, остается главным событием в международном календаре исследований волос. Это место, где можно приобщиться к новым знаниям и инновационным методам лечения.

Сессии будут посвящены следующим темам:

- Выпадение волос по мужскому и женскому типу
- Иммунология волосяных фолликулов
- Гнездная алопеция
- Генетические исследования и генная терапия
- Рубцовая алопеция
- Морфогенез, неогенез и тканевая инженерия
- Структура, функция и блеск волос
- Стволовые клетки и ниши стволовых клеток
- Генодерматозы
- Сравнительная биология и наука о шерсти
- Лазеры: эпиляция и рост волос
- Новые методы лечения
- Сложные клинические случаи

Мельбурну регулярно присваивают звание самого комфортного для жизни города в мире, и вскоре он станет крупнейшим городом Австралии. Он яркий, космополитичный и безопасный. Я тепло приветствую вас в Мельбурне и надеюсь, что вы присоединитесь к нам на Мировом Конгрессе Исследованию Волос в 2022 году.

Проф. Rod Sinclair,
председатель WCHR 2022

ОСНОВНЫЕ ЗАЯВЛЕННЫЕ ДОКЛАДЧИКИ

Местный организационный комитет Мирового Конгресса Исследования Волос 2022 рад объявить имена основных докладчиков:



Проф. Michael Archer



Д-р Drew Berry



Проф. Emeritus Jacques Miller

ПОДНИМАЙТЕ СВОЙ БРЕНД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Более 600 ведущих клинических дерматологов, хирургов по пересадке волос, биологов волос, ученых, занимающихся изучением шерсти и волос, врачей, трихологов и парикмахеров будут присутствовать на выставке HAIR 2022!

- Стратегически привлеките внимание к своим продуктам, возможностям и услугам на этом важном мероприятии, посвященном исследованию волос и кожи головы.
- Расширьте охват рынка благодаря непосредственному общению с лидерами и лицами, принимающими ключевые решения.
- Повысьте свой статус за счет позиционирования бренда премиум-класса и максимальной интеграции в отрасли.

Свяжитесь с нами сегодня по телефону +61 2 9265 0700 или напишите по электронной почте Elaine Koh, sponsorship@arinex.com.au



МЕНЕДЖЕРЫ КОНГРЕССА WCHR 2022

arinex

Arinex Pty Ltd
Улица Collins 454
Мельбурн VIC 3000 Австралия
Телефон: +61388889500
Email: hair2022@arinex.au

Китайское Общество Исследования волос

Jianzhong Zhang, доктор медицины; председатель, CHRS

rmzjz@126.com

<http://app.incongress.cn/chrs2019/>

Управление исследовательским процессом во время пандемии COVID

Обстановка в Китае в связи с пандемией COVID-19 была напряженной в первые четыре месяца 2020 года. Однако затем ситуацию удалось взять под контроль.

Пандемия COVID-19 оказала большое влияние на нашу жизнь и то, как мы работаем. В этом году в большинстве больниц значительно сократилось количество амбулаторных пациентов. Неудивительно, что телемедицина становится все более популярной. Для лечения заболеваний волос пациенты могут отправить свою историю болезни с фотографиями и проконсультироваться с дерматологами онлайн. Этот подход доказал свою эффективность, особенно в условиях пандемии.

Руководствуясь результатами исследования состояния кожи при инфицировании COVID китайские ученые сообщили, что андрогеновый рецептор регулирует транскрипцию трансмембранной протеазы серина 2 (TMPRSS2), которая необходима для реализации инфекционных свойств SARS-CoV-2. Уменьшение распознавания вирусов и активация SARS-CoV-2, необходимая для проникновения вируса в клетку, у пациентов с повышенной чувствительностью к андрогенам могут служить причиной более высокой восприимчивости пациентов с андрогенетической алопецией (АГА) к COVID-19. Это исследование также служит основанием для начала испытания антиандрогенных препаратов.

Деятельность и достижения в 2020 году

В 2020 году наше общество вступило в Международную Федерацию Обществ Исследования Волос. Мы очень рады быть членами семьи IFHRS и сделаем все возможное, чтобы играть активную роль и вносить свой вклад в IFHRS.

В 2020 году у нас было несколько онлайн-встреч / форумов, включая следующие:

- 4-е ежегодное собрание Китайского Общества Исследования Волос, 31 июля — 1 августа, онлайн (**рис. 1**);
- Форум по реабилитации пациентов с болезнями волос, 11 октября, город Гуанчжоу (**рис. 2**);
- Форум по волосам в рамках 26-го ежегодного собрания Китайского общества дерматологов, 26–27 ноября, г. Ханчжоу, с прямой веб-трансляцией;



Рис. 1. 4-е ежегодное собрание Китайского Общества Исследования Волос.

- Форум, посвященный новым данным о заболеваниях волос и косметической дерматологии, 6–8 ноября, онлайн.

Между тем, несколько форумов по здоровью волос были проведены в городах по всему Китаю, таких как Пекин (28 мая, онлайн), Шанхай (30 июля, онлайн), Чунцин (25 сентября, онлайн) и Чжэнчжоу (13 ноября, онлайн).

Эти форумы посетили более 3000 дерматологов. В 2020 году мы опубликовали «Китайское руководство по диагностике и лечению очаговой алопеции», а также перевели книгу «Алопеция» под авторством Mariya Miteva, которая была опубликована в декабре 2020 года. В этом году в Китае было начато несколько клинических исследований, посвященных терапии выпадения волос, включая изучение эффективности ингибиторов JAK, топической пены с миноксидилом и топических антагонистов андрогеновых рецепторов. В этих клинических исследованиях принимали участие несколько экспертов нашего общества. Доктора Jianzhong Zhang и Cheng Zhou прочли лекцию под названием «Как спра-



Рис. 2. Форум по реабилитации пациентов с болезнями волос.

Китайское Общество Исследования волос

виться с выпадением волос», которая транслировалась по Центральному телевидению Китая (CCTV) в ноябре. Она привлекла широкое внимание, количество зрителей составило почти миллиард человек (рис. 3).

Планы на 2021 год

- Мы планируем провести ежегодное собрание CHRS и несколько форумов.
- В некоторых провинциях будет создано несколько центров исследования волос.
- Будут проведены дополнительные клинические исследования выпадения волос.
- Больше общественного образования будет осуществляться через различные средства массовой информации.
- Мы будем активно участвовать в деятельности IFHRS.

Значимые исследования, проведенные в Китае

Zhang X. и соавт. обнаружили, что диффузная очаговая алопеция (DAA) изначально характеризовалась выпадением волос в фазе анагена, сопряженным с воспалительным повреждением, в дальнейшем наблюдалось ее прогрессирование до кратковременной катагеновой, а затем и телогеновой алопеции с преждевременным выпадением волос (экзогеном) на более поздних стадиях DAA [2].

Yinghui Zhou и соавт. обнаружили, что обогащенная тромбоцитами плазма (platelet-rich plasma, PRP) может способствовать росту волос. Инъекционное введение PRP показало себя как безопасный и эффективный метод лечения андрогенетической алопеции (АГА) [3].

Long-Quan P. и соавт. обнаружили, что экстракт *Chrysanthemum zawadskii* способствует росту волос и, следовательно, может быть эффективным терапевтическим средством для предотвращения выпадения волос [4].

Xufeng Du и соавт. сообщили о случае диффузной и очаговой фиброзной алопеции, которую они назвали «фиброзной алопецией» [5].

Leng X. и соавт. обнаружили, что «панч-проба» относительно проста и позволяет получить нормальные волосяные фолликулы с меньшим повреждением, что позволяет предположить, что панч-проба является лучшим методом анализа трихогенности клеток *in vivo*.

Suen и соавт. выявили критическую функцию *Hes1* в усилении передачи сигналов *Shh* при инициации анагена, что обеспечивает достаточную стимуляцию матрикса волоса (hair germ, HG) и пополнения стволовых



Рис. 3. Д-р Jianzhong Zhang проводит телевизионную лекцию по здоровью волос на канале China Central Tele.

клеток волосяного фолликула (HFSCs) для поддержания гомеостаза цикла волос [7].

Zhu M. и соавт. обнаружили, что PRP, обработанная ультразвуком, может способствовать активации стволовых клеток HFSC и регенерации волосяных фолликулов *de novo* путем стимуляции тромбоцитов хлоридом кальция в PRP к высвобождению факторов или обработкой ультразвуком лизатов тромбоцитов или супернатантов лизатов тромбоцитов [8].

Li G. и соавт. обнаружили, что *Sirt7* активирует HFSC, дестабилизируя *Nfatc1*, чтобы гарантировать начало цикла волосяного фолликула [9].

Литература

1. Wambier CG, Goren A, Vaño-Galván S, Ramos PM, Ossimetha A, Nau G, Herrera S, McCoy J. Androgen sensitivity gate-way to COVID-19 disease severity. *Drug Dev Res.* 2020 Nov; 81(7):771–776.
2. Zhang X, Ye Y, Zhu Z, Yang Y, Cao H, McElwee KJ, Ling Y. Sequential cyclic changes of hair roots revealed by dermos-copy demonstrate a progressive mechanism of diffuse alopecia areata over time. *Exp Dermatol.* 2020 Mar; 29(3):223–230.
3. Zhou Y, Liu Q, Bai Y, Yang K, Ye Y, Wu K, Huang J, Zhang Y, Zhang X, Thianthanyakij T, Wang J, Zhu Y, Lin J, Wu W. Autologous activated platelet-rich plasma in hair growth: a pilot study in male androgenetic alopecia with *in vitro* bioactivity investigation. *J Cosmet Dermatol.* 2020 Sep 4.
4. Youn-Duk Kim, Long-Quan Pi, Won-Soo Lee, Effect of *Chrysanthemum zawadskii* Extract on Dermal Papilla Cell Proliferation and Hair Growth. *Ann Dermatol.* 2020; 32(5).
5. Du X., Li Y., Zhu Q., et al. Focal and diffuse fibrosing alopecias: classical lichen planopilaris, frontal fibrosing alopecia, fibrosing alopecia with a pattern distribution, cicatricial pattern hair loss, and lichen planopilaris diffuse pattern[J]. *JAAD Case Reports.* 2020; 6(5).
6. Leng X, Wang P, Chen Z, Li D, Wen J, Zhang X, Qian H, Guo J, Wu X. Dissociated skin cells regenerate hair follicles in a microwound, “The Punch Assay.” *Exp Dermatol.* 2020 Mar; 29(3):349–356.
7. Suen WJ, Li ST, Yang LT. *Hes1* regulates anagen initiation and hair follicle regeneration through modulation of hedgehog signaling. *Stem Cells.* 2020 Feb; 38(2):301–314.8.
8. Zhu M, Kong D, Tian R, Pang M, Mo M, Chen Y, Yang G, Liu Cheng H, Lei X, Fang K, Cheng B, Wu Y. Platelet sonicates activate hair follicle stem cells and mediate enhanced hair follicle regeneration. *J Cell Mol Med.* 2020 Jan; 24(2):1786–1794.
9. Li G, Tang X, Zhang S, Jin M, Wang M, Deng Z, Liu Z, Qian M, Shi W, Wang Z, Xie H, Li J, Liu B. *SIRT7* activates quiescent hair follicle stem cells to ensure hair growth in mice. *EMBO J.* 2020 Sep 15; 39(18):e104365.

Yuval Ramot, доктор медицины, магистр естественных наук; член совета директоров, EHRS

y.ramot@gmail.com/secretary@ehrs.org

<https://ehrs.org/>

Ограничения в 2020 г, связанные с COVID 19

В результате пандемии COVID-19 нам пришлось отложить 19-е заседание EHRS, которое должно было состояться в июне 2020 года в Шеффилде. В настоящее время оно запланировано на 15–17 июня 2023 года. В надежде, что к 2022 году мы наконец сможем встретиться лицом к лицу, следующее заседание EHRS планируется провести в Санкт-Петербурге (Россия). Более подробная информация об этой встрече будет доступна в ближайшее время, однако, пожалуйста, сделайте пометку в своих календарях сейчас, поскольку мы ожидаем, что встреча состоится в период с 16 по 18 июня 2022 года, когда в Санкт-Петербурге будет самый разгар Белых ночей.

Способы поддерживать общение и быть в курсе передовых исследований волос

Чтобы быть в курсе новейшей информации по исследованиям волос, мы рекомендуем вам перейти в раздел «Что нового о волосах» на веб-сайте EHRS. Здесь вы можете прочитать резюме опубликованных за последнее время наиболее интересных статей по исследованиям волос (как клинических, так и связанных с фундаментальной наукой). Когда появляется новый обзор, всем участникам отправляется уведомление по электронной почте. Напоминаем, что вы также можете использовать этот веб-сайт для связи с другими членами EHRS со схожими интересами, чтобы начать сотрудничество в области исследований.

Хотя это и не заменит научных симпозиумов в очном формате, мы решили запустить новый проект — виртуальные мини-симпозиумы EHRS. Каждый месяц мы будем проводить короткую виртуальную встречу, цель которой — ознакомить членов EHRS с новостями сферы клинических и фундаментальных исследований по избранным темам, связанным с волосами. Встречи будут проводиться с помощью Zoom для членов EHRS с бесплатным доступом. Члены EHRS могут поделиться данными для входа в систему с членами своей лаборатории / группы.

Пожалуйста, отметьте для себя следующие даты предстоящих виртуальных мини-симпозиумов EHRS:

- «Цикл волосяного фолликула», 15 января 2021 года, 13:00 по европейскому времени;

- «Гнездная алопеция», 19 февраля 2021 года, 13:00 по европейскому времени;
- «Системный прием миноксидила при заболеваниях волос», 13 марта 2021 года, 12 часов дня по европейскому времени;
- «Омики или ниши стволовых клеток?» 23 апреля 2021 года, 13:00 по европейскому времени;
- «Рубцовая алопеция и ее типы», 21 мая 2021 года, 13:00 по европейскому времени;
- «Методы диагностики заболеваний волос и кожи головы», 26 июня 2021 года, 11:00 по европейскому времени;
- «Нейтрофильная алопеция», 16 июля 2021 года, 13:00 по европейскому времени.

COVID-19 и волосы

COVID-19 — это заболевание, поражающее почти все органы тела. Поэтому неудивительно, что за последние несколько месяцев была обнаружена связь между COVID-19 и волосами. Влияние инфекции на волосы рассмотрено в нескольких интересных исследованиях, многие из которых проведены членами EHRS. Мы попросили доктора Sergio Vañó-Galván, члена правления EHRS и дерматолога из больницы Рамон-и-Кахаль, TricoHRC, в Мадриде (Испания) обобщить одну особенно интригующую закономерность, а именно связь между андрогенетической алопецией (АГА) и более тяжелыми клиническими формами COVID-19.

Хотя эти данные пока остаются всего лишь гипотезой и требуют дополнительных исследований для подтверждения, д-р. Andy Goren и Carlos Wambier (США) возглавляют интересное направление исследований, связывающих андрогены с инфекцией COVID-19. Обоснование этой гипотезы базируется на нескольких заслуживающих внимание наблюдениях.

1. Пандемия непропорционально сильно поразила мужчин, что предполагает возможную роль андрогенов в степени тяжести COVID-19.

2. У мужчин повышенная чувствительность к андрогенам часто приводит к развитию АГА, согласно данным из 3 больниц Мадрида 79% мужчин, госпитализированных из-за COVID-19, имели определенную степень АГА (doi: 10.1016 / j.jaad.2020.05.079).



3. Механизм проникновения вируса в клетку зависит от протеазы, промотированной андроген-рецептором (TMPRSS2) (10.1016 / j. Jaad.2020.04.032). Авторы предположили, что прайминг шипов вируса может быть подавлен с помощью антиандрогенных препаратов, таких как ингибиторы 5-альфа-редуктазы (5ARI), среди других.

4. Недавнее когортное исследование (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.16953>) с участием мужчин, принимавших 5ARI в течение шести месяцев до госпитализации из-за COVID-19, представляет собой первое предварительное исследование, показывающее потенциальную способность антиандрогенных препаратов к снижению индивидуальной уязвимости к COVID-19. Среди мужчин, принимавших 5ARI, лишь 8% были госпитализированы в отделение интенсивной терапии по сравнению с 58% мужчин, не принимавших 5ARI ($P = 0,0015$). Прием 5ARIs был сопряжен со снижением риска госпитализаций в отделение интенсивной терапии и реанимации (ОИТР) с частотой дыхательных движений (ЧДД) 0,14 (95% ДИ: 0,02–0,94). Недавно стартовало двойное слепое рандомизированное проспективное интервенционное исследование дута-

стерида (dutasteride) как средства лечения COVID-19 (NCT04446429). Дополнительным подтверждением теории значимой роли андрогенов в патогенезе COVID-19 является четкая связь генетических вариантов рецепторов андрогенов (AR) с тяжестью заболевания COVID-19. Два независимых исследования подтвердили, что длина повтора CAG (триплет цитозин-аргинин-гуанин) в гене AR обратно пропорциональна тяжести заболевания COVID-19 (<https://www.medrxiv.org/content/medrxiv/Early/2020/11/05/2020.11.04.20225680.full.pdf> и <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32977355/>).

Наконец, интересно отметить, что TMPRSS2 высоко экспрессируется при раке простаты; таким образом, несколько онкоурологов отметили более низкую частоту тяжелых форм COVID-19 среди мужчин, проходящих антиандрогенную терапию (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7202813/>). В настоящее время проводится несколько испытаний андрогенной депривации при COVID-19 (NCT04397718, NCT04509999). Эти результаты впечатляют, хотя точная роль андрогенов и потенциальная эффективность антиандрогенных препаратов при инфекции SARS-CoV-2 требуют дальнейшего изучения.

Корейское Общество Исследования Волос

Gwang Seong Choi, доктор медицины; председатель, KHRS

garden@inha.ac.kr

<http://www.khrs.or.kr/>

Корейское Общество Исследования Волос было основано в 1999 году как подкомитет по исследованию волос Корейской дерматологической ассоциации (Korean Dermatological Association, KDA). Официальное открытие KHRS произошло в 2004 году, общество продолжает активные исследования по сей день. Срок полномочий исполнительного совета и председателя составляет два года.

Девятый исполнительный совет был вновь назначен в июне 2020 года и продолжит усилия по достижению прогресса в следующих направлениях:

- Мы будем расширять поддержку исследовательской деятельности, чтобы помочь членам KHRS в проведении клинических и фундаментальных исследований.
- Мы сделаем более доступным участие дерматологов и представителей фундаментальной науки в деятельности KHRS.
- Мы продолжим работать с пациентами с алопецией, поддерживая ассоциации пациентов и совершенствуя политику правительства.

COVID и наше общество

В мае KHRS проводит ежегодное собрание. Однако из-за COVID встречу пришлось отложить, и 16-е ежегодное собрание состоялось 30 августа в отеле Dragon City в Сеуле. Чтобы следовать государственным превентивным рекомендациям, очно на встрече присутствовало ограниченное количество сотрудников, остальные участвовали дистанционно. Благодаря стро-



Рис. 1. Ежегодное собрание членов Корейского общества исследования волос.

гому соблюдению мер социального дистанцирования и ношению масок нам удалось предотвратить распространение болезни. Этот опыт наводит нас на мысль, что KHRS сможет успешно проводить встречи в режиме онлайн и офлайн (рис. 1)

Были проведены все наши важные академические мероприятия, за исключением семинаров Hair Forum, которые пришлось отменить, поскольку они совпадали с ежегодным собранием.

Деятельность и достижения в 2020 году

Тема 16-го ежегодного собрания KSHRS — «Назад к основам». Различные научные работники и практикующие специалисты представили новые направления и сдвиги парадигм в исследованиях волос, а также обменялись мнениями о но-

вых разработках в лечении выпадения волос. Во время встречи также прозвучало недавнее исследование взаимосвязи между COVID-19 и его влиянием на выпадение волос у мужчин. Приглашенные докладчики представили пространственный транскриптомный подход к исследованию волос с использованием генного анализа и технологии микронидлинга для лечения выпадения волос.

KHRS также провело Симпозиум по волосам на осеннем заседании Корейской дерматологической ассоциации. Кроме того, в ноябре KHRS провела Программу по изучению волос, чтобы ознакомить с последними данными о выпадении волос и заболеваниях кожи головы врачей-интернов и клинических ординаторов (рис. 2).

KHRS поддержала деятельность организаций для педиатрических



Корейское Общество Исследования Волос

пациентов с очаговой алопецией в январе прошлого года, а этой зимой также проведет онлайн-сессию. KHRS продолжит тесно сотрудничать с ассоциацией пациентов и властями для достижения значимых результатов, которые будут иметь практическую помощь пациентам.

Планы на 2021 год

KHRS планирует проводить ежегодные встречи, семинары, посвященные теме волос, и симпозиум по волосам, которые пройдут в рамках осенней встречи Корейской дерматологической ассоциации. Также есть планы сформировать организационный комитет для начала подготовки к 14-му заседанию WCHR, которое состоится в Корее в 2026 году. Кроме того, мы дорабатываем учебник по проблемам волос на корейском языке, который, как ожидается, будет опубликован в феврале 2021 года.

Значимые исследования

Ниже приведены важные исследования, проведенные членами KHRS в 2020 году.

- Lee Y.B., Lee W.S. (2020). Эффективность антигистаминных препаратов в сочетании с местными кортикостероидами и поверхностной криотерапией для лечения очаговой алопеции: ретроспективное когортное исследование. *J Am Acad Dermatol*. S0190-9622 (20) 32198-8.

Резюме. Авторы исследовали роль адъювантных антигистаминных препаратов в сочетании с местными кортикостероидами и поверхностной криотерапией при очаговой алопеции. В ретроспективном наблюдении совокупный анализ частоты повторного роста волос показал значительное улучшение в группе, получавшей антигистаминные препараты.

- Lee S., Lee J.W., Choe S.J., Yang S., Koh S.B., Ahn Y.S., Lee W.S. (2020). Клинически применимая программа глубокой оценки степени выпадения волос у пациентов с очаговой алопецией. *JAMA Dermatol*. 156 (9): 1018–1020.

Резюме. Авторы разработали компьютеризированный метод оценки тяжести алопеции и опробовали его. Модель выгодна тем, что не требует громоздкой подготовки изображения. Авторам удалось добиться значительного повышения точности и объективности оценки степени тяжести алопеции с помощью компьютерного подхода.



Рис. 2. Собрание врачей-интернов и клинических ординаторов в рамках Программы по изучению волос, организованной KHRS.

- Kim J.W., Kwon Y.S., Chang Y.Y., Hong S.H., Shin J.W., Na J.I., Huh C.H. (2020). Низкоинтенсивная лазерная терапия с новыми световыми источниками и индивидуальной программой лечения андрогенетической алопеции: рандомизированное, двойное слепое, плацебо-контролируемое исследование продолжительностью 16 недель. *Medical Lasers: Engineering, Basic Research, and Clinical Application*. 28 октября 2020 года.

Резюме. в этом исследовании изучалась клиническая эффективность и безопасность аппарата низкоинтенсивной лазерной терапии для домашнего использования с новым набором источников света и программным обеспечением, оптимизированным для отдельных типов андрогенетической алопеции. В рандомизированном, двойном слепом и плацебо-контролируемом исследовании у участников группы лазерной терапии через 16 нед наблюдалось значительное увеличение плотности роста и толщины волос по сравнению с контролем.

- Kang M.J., Choi J.Y., Sim W.Y., Lew B.L. (2021 год). Ингибиторы 5 α -редуктазы у мужчин в возрасте 50 лет и старше с андрогенетической алопецией: ретроспективное исследование. *J Am Acad Dermatol*. 84 (1): 172–173.

Резюме: Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) одобрило применение финастериды только для мужчин в возрасте от 18 до 50 лет. В свою очередь дутастерид не получил одобрения в США. Ретроспективный анализ показал, что эффективность и побочные эффекты ингибиторов 5 α -редуктазы у мужчин в возрасте \geq 50 лет были аналогичны относительно более молодым пациентам, как сообщалось ранее.

Tatiana Silyuk, MD; President, RHRS

tatianasiliuk@gmail.com

<https://rhhs.pro/>
2020 и COVID

Как и для всего мира, 2020 год, безусловно, был непростым для нашего общества в целом и для наших членов (245 активных членов сейчас). Многие из них оказались в «красной линии» и тесно работали с пациентами с Covid-19, другие были вынуждены прервать свою частную врачебную деятельность из-за локдауна. Физический и эмоциональный стресс мало кого оставил в стороне.

Мы, как и все окружающие, не были готовы к вспышке пандемии и не имели «готовых» решений для возникающих проблем. Итак, мы просто сосредоточились на поддержке наших участников как в профессиональном, так и в личном плане. И оказалось, что это правильная стратегия. Головной офис RHRS в Санкт-Петербурге не прекращал работу, а наши сотрудники продолжали работать и были доступны для общения с членами RHRS в любое время.

Обе платформы социальных сетей, используемые нашим обществом — группа RHRS на Facebook (1400 человек с международным участием) и группа «Диалоги о Трихологии» в WhatsApp (247 участников) — продолжали активно работать, обсуждая сложные клинические случаи, новости и разработки в области исследования волос и трихологии. Количество сообщений в группе «Диалоги о Трихологии» достигало более 130 в день, люди делились своими проблемами и часто получали полезные решения и советы. Из-за пандемического стресса темы обсуждения в этой группе иногда выходили за рамки профессиональных соображений и приобрели форму «линии социальной помощи».

Online-встречи и коммуникации

Во время обязательной изоляции мы активно использовали онлайн-платформу для проведения шести образовательных вебинаров (всего 18 часов) по темам рубцовых алопеций, себорейного дерматита, псориаза и практических навыков в трихологии.

Эти вебинары были доступны не только членам RHRS, но русскоговорящим специалистам в других странах. В итоге в вебинарах приняли участие 698 человек из 87 городов и 15 стран мира.

Тем не менее, мы прекрасно понимали, что онлайн-общение никогда не превзойдет эффективность

и социальную значимость личной встречи. Поэтому мы приложили все возможные усилия, чтобы наш ежегодный «живой» конгресс осуществился. И это получилось! RHRS провело ежегодный офлайн конгресс в Москве 10–12 сентября, точно между двумя волнами вспышки COVID (но все же со всемирнонеобходимыми мерами предосторожности). Этот конгресс собрал более 150 врачей и исследователей со всей России и русскоязычных специалистов из других стран, включая Украину, Беларусь и Казахстан (рис. 1).



Конгресс был посвящен андрогенетической алопеции с большим количеством «живых» докладов из России и онлайн участием известных зарубежных специалистов: докторов A. Tosti, B. Piraccini, M. Starace, J. Shapiro, R. Pirmez, D. Asz-Sigall, R. Soares и D. Melo среди них.

4-х часовая сессия была посвящена анализу существующих вопросов и технических подходов в трихоскопии с фокусом внимания на фототрихограмме (рис. 2). Эта техника, хотя и трудоемка и требует навыков, но достаточно информативна и представляет большой интерес для специалистов.



Конгресс также провел отдельную научную сессию по биологии волос, включающую выступления ведущих российских исследователей и два зарубежных выступления проф. Э. Всеволодова, Казахстан, В. Бочкарева, США. Мы получили большое количество теплых отзывов и благодарностей от участников, для которых эта встреча была единственной возможностью для живого профессионального общения на протяжении всего 2020 года (рис. 3).



После завершения нашего «живого» конгресса мы продолжили использовать онлайн-платформу, и 23 октября 2020 года провели двухчасовую встречу RHRS, посвященную рубцовой алопеции с несколькими докладами от наших специальных гостей — докторов A. Rakowska and M. Lima. Эту онлайн-встречу посетили 580 профессионалов из России и других русскоязычных стран.

2020 достижения

Несмотря на ограничения из-за пандемии в 2020 году, исследовательская деятельность членов RHRS также продолжалась с большим вкладом, сделанным группами докторов. А. Пантелеева (механизмы, определяющие кинетику клеток матрикса волос и перехода телоген-анаген, волосяные фолликулы *ex vivo* модели) и Е. Воротеляк (биоинженерия волосяных фолликулов и активность стволовых клеток), обе группы из Москвы.

Одна из основных целей RHRS — поддержка молодых специалистов, только начинающих свой путь в области трихологии или исследованиях волос.

Чтобы поощрять интерес молодых людей к их профессиональному росту и помогать им в повседнев-

ной практике, пять молодых члены RHRS из России и Кыргызстана были награждены современными дерматоскопами за активное участие в деятельности RHRS.

Учитывая важность актуальной научной информации и сохраняющийся языковой барьер, RHRS выступило спонсором перевода на Русский язык новой книги доктора Sergio Vano, которая содержит много практической информации по диагностике и лечебных подходах к заболеваниям волос. В первых месяцах наступающего года эта книга станет доступной в России и Русскоязычных странах.

Что касается других планов RHRS на предстоящий 2021 год, то это следующий ежегодный конгресс RHRS в «живом» формате, который пройдет 1–3 июля в Санкт-Петербурге — городе Белых Ночей. Всех, кто влюблен в науку о волосах, приглашаем посетить этот чудесный город в разгар туристического сезона и наш ежегодный Конгресс RHRS (рис. 4).



В 2021 году мы начинаем подготовку к встрече EHRS 2022, которая состоится в Санкт-Петербурге 16–18 июля 2022 года. Для RHRS большая честь организовать собрание EHRS, но в то же время это — большая ответственность. Таким образом, наш ежегодный национальный конгресс в 2021 году запланирован в качестве предварительного теста для мероприятия EHRS, поскольку он будет проходить в том же месте проведения и в то же время года. Мы сделаем все, чтобы участники EHRS 2022 восхищались не только самой встречей, но и красотой Белых Ночей, разводных мостов Петербурга и фантастических фонтанов Петергофа!

Пользуясь случаем, мы поздравляем вас с Рождеством и Новым годом!



Общество Научных Исследований Волос

Manabu Ohyama, доктор медицины, доктор наук; председатель, SHSR

manabuohy@ks.kyorin-u.ac.jp

http://www.shsr.jp/e_index.html

Офис SHSR находится в Токио, где распространение COVID носит бóльшие масштабы, чем в других городах Японии. Офис был закрыт в период с апреля по июнь, однако это не вызвало существенных изменений, поскольку большая часть административной работы могла выполняться удаленно. Действительно, в течение этого срока количество наших членов увеличилось незначительно. SHSR ежегодно организует общее собрание, а также крупное академическое собрание в год, когда WCHR не проводится. На 2020 год 28-я встреча была запланирована в Токио, как обычно, под председательством доктора Jiro Kishimoto (Shiseido Co., Ltd.). Формат встречи был изменен с традиционного (очная встреча) на смешанный (очное и виртуальное общение). Преобразование было трудоемким, но, к нашему облегчению, его удалось успешно осуществить в последний момент.

28-я академическая встреча прошла 5 декабря 2020 года в отеле Mielparque Токио, расположенном недалеко от Токийской башни (рис. 1). Около 10 участников присоединились на месте, однако количество посетителей через интернет было значительно больше, чем ожидалось, в целом общее количество участников было почти равно количеству участников прошлых встреч SHSR. Исследователи и клиницисты наслаждались презентациями в четырех параллельных сессиях (одна клиническая сессия, две сессии фундаментальных исследований и одна сессия по клиническим исследованиям) и активно участвовала в обсуждениях.

Особенностью этой встречи SHSR была приглашенная лекция и симпозиум дружбы Корейского

Общества Исследования Волос (KHRS) и SHSR. На приглашенной лекции профессор Sung-Jan (Jerry) Lin из Национального Тайваньского университета представил данные своей недавней работы по взаимодействию между стволовыми клетками волосяного фолликула и внешней средой, уделяя особое внимание пилосимпатической нише (рис. 2). KHRS и SHSR давно связывают дружеские отношения. Для установления более тесного сотрудничества исследователи SHSR были приглашены для чтения лекций на встрече KHRS в Сеуле в прошлом году. В этот раз мы сделали ответный шаг и пригласили представителей KHRS на нашу встречу (рис. 3). К сожалению, лекции необходимо было проводить виртуально с помощью Zoom, но, несмотря на это, проф. Chang Hun Huh (больница Бунданг Сеульского национального университета) и проф. Bark-Lynn Lew (больница Университета Кёнхи в Кангдоне, Университет Кёнхи) любезно прочитал лекции о своих недавних исследовательских проектах от имени KHRS. Проф. Huh рассказал о своих успешных клинических исследованиях применения низкоинтенсивного лазерного излучения при выпадении волос, в то время как проф. Lew представил данные, полученные в ходе своих исследований, посвященных изучению патогенеза и поиску биомаркеров очаговой алопеции. Ежегодное собрание совета директоров и общее собрание также проводились совместно с академическим собранием, на котором были анонсированы такие темы как пожертвование Международной федерации обществ исследования волос (IFHRS) от SHSR, изменение даты проведе-



Рис. 1. 28-е собрание Общества Научных Исследований Волос (SHSR) было проведено 5 декабря 2020 года в смешанном формате.



Рис. 2. Проф. Sung-Jan (Jerry) Lin из Национального Тайваньского университета был приглашен как особый докладчик.



Общество Научных Исследований Волос



Рис. 3. Члены Общества научных исследований волос (SHSR) и участники конгресса.

ния WCHR 2021 (теперь WCHR 2022), а также вхождение в IFHRS новых обществ-членов. Наряду с уходом из академических учреждений и в знак признания их вклада в эту область почетными советниками были выбраны заслуженный проф. Emeritus Ryoji Tsuboi (бывший председатель SHSR; Токийский медицинский университет) и заслуженный профессор Emeritus Yutaka Narisawa (Университет Кага). Проф. Teruki Dainichi (Университет Кагава) и доктор Yukiteru Ouji (Медицинский университет Нара) были назначены новыми руководителями, заполнив вакансию. Благодаря всем участникам встреча SHSR прошла успешно.

SHSR стремится построить гармоничные отношения с группами пациентов с выпадением волос и предлагает помощь в разрешении имеющихся трудностей. Например, члены SHSR в качестве волонтеров посещали собрания пациентов, чтобы прочитать лекции о недавнем прогрессе в понимании патофизиологии заболеваний и разработке терапевтических подходов. Обычно представители SHSR общаются с пациентами и проводят медицинские консультации. В рамках этой традиции д-р Misaki Kinoshita-Ise (Университет Киорин) подготовит презентацию о методах диагностики заболеваний, связанных с выпадением волос, для основной группы пациентов с очаговой алопецией. Самым важным событием SHSR на 2021 год станет академическое собрание и общее собрание, которые состоятся 11 декабря под председательством проф. Rie Ueki (Университет Дзюнтендо) в Токио. SHSR искренне надеется, что угроза COVID будет устранена и эта встре-

ча будет «настоящим» очным собранием, что облегчит личное общение.

В сотрудничестве с Японской дерматологической ассоциацией (JDA) SHSR вносит свой вклад в разработку рекомендаций по очаговой алопеции и облысению по мужскому / женскому типу, которые были впервые опубликованы в 2010 году и обновлены в 2017 году соответственно. Учитывая, что два клинических испытания ингибиторов JAK продолжаются, SHSR может начать обсуждение подготовки к обновлению руководства. Еще одна тема, заслуживающая внимания, это запуск клинических исследований по изучению эффективности трансплантации аутологичных клеток дермальной оболочки (dermal sheath cup cell, DSCC) в качестве лечения выпадения волос по мужскому / женскому типу (Токийский медицинский университет, Университет Тохо и Университет Киорин, в сотрудничестве с Shiseido Co., Ltd.). Этот исследовательский проект основан на результатах, полученных в предыдущем пилотном исследовании, в котором была успешно продемонстрирована как безопасность, так и эффективность трансплантации DSCC на небольшой участок пораженной кожи головы (Tsuboi et al. JAAD. 2020; 83 (1): 109–116). Этот подход является многообещающим, особенно как метод лечения выпадения волос по женскому типу, терапевтические подходы к которому весьма ограничены.

Вместе с другими братскими обществами IFHRS SHSR хотела бы внести свой вклад в преодоление угрозы COVID, а также проведение исследований в области науки о волосах.

Yuliya S. Ovcharenko, доктор медицины, доктор наук; председатель, UHRS

julya.ovcharenko@gmail.com

<https://uhrs.org.ua/en/>

Текущие достижения и деятельность

Традиционно UHRS работает по следующим основным направлениям: консолидация специалистов, заинтересованных в развитии трихологии; проведение научных исследований в области биологии и патологии волос; реализация образовательных программ; информационная и финансовая поддержка молодых исследователей, интересующихся волосами; создание профессиональных связей между ведущими научными объединениями с целью интеграции отечественных специалистов в мировое сообщество трихологов; облегчение процесса эффективного взаимодействия с пациентами.

Научно-исследовательская деятельность ведется совместно с ведущими медицинскими университетами страны — Харьковским национальным университетом имени В. Н. Каразина, Киевской национальной медицинской академией последипломного образования, Харьковской медицинской академией последипломного образования, а также она реализуется в рамках участия в международных исследовательских проектах [Глобальный регистр тяжести и безопасности лечения очаговой алопеции (GRASS); FFA Severity Tool (FFAST); SECURE (Surveillance Epidemiology of Coronavirus Under Research Exclusion) — изменение клиники алопеции у пациентов при заболевании COVID-19; исследование триходинии у пациентов с COVID-19; Глобальная инициатива по достижению консенсуса по патогенезу и лечению фронтальной фиброзной алопеции (Frontal Fibrosing Alopecia, FFA)]. Оригинальные исследования волос, проведенные в Украине, посвящены изучению клинических, морфологических и патогенетических аспектов гнездной алопеции (AA). В результате этих исследований выявлены иммуноморфологические изменения при AA в зависимости от стадии патологического процесса с нарушением экспрессии цитокинов (ИЛ-1, ИЛ-6, ФНО- α). Также были определены нарушения системного гомеостаза цитокинов (ИЛ-1 β , ИЛ-17, ИЛ-4, ИЛ-10) и HBS-70, маркеры ангиогенеза (sVEGFR1, VEGF, EGF, NO, NOS) в зависимости от степени активности, выраженности, и продолжительность AA. Изменение уровня адаптивных гормонов (кортизола и инсулина), снижение качества жизни свидетельствуют о нарушении регуляторных механизмов у пациентов с AA. Разработан алгоритм лечения с учетом вы-

явленных проблем, стадии течения и степени тяжести дерматоза. Результаты исследования легли в основу Национального клинического руководства UHRS по ведению пациентов с AA.

Как и в остальном мире, пандемия COVID-19 в Украине привела к корректировке образовательной деятельности UHRS. Подавляющее большинство местных и международных научных встреч были отложены из-за пандемии, в том числе 3-й Конгресс UHRS. Однако эти обстоятельства стали фоном для создания успешных образовательных онлайн-проектов, получивших положительные отзывы коллег из Украины и других стран. На образовательной веб-платформе TRICHOLOGY CONSILIUM, созданной UHRS, которая объединила более 1500 врачей для создания традиции клинического разбора в трихологии, было проведено несколько встреч в формате виртуального круглого стола TRICHOLOGY CONSENSUS, где участники проекта могли задать вопросы экспертам по заданной теме встречи в прямом эфире. Традиционная трихологическая сессия под эгидой UHRS на главном дерматологической площадке страны, Киевские дерматологические дни (Kyiv Dermatological Days), была посвящена андрогенетической алопеции и проводилась онлайн. Однако главным научно-практическим событием в области исследования волос в 2020 году в Украине стало проведение 21 ноября 2020 года Виртуального Национального Трихологического Симпозиума UHRS, который был посвящен презентации Национальных клинических рекомендаций по ведению пациентов с гнездной алопецией (2020), разработанных UHRS <https://uhrs.org.ua/symposium/index-en.html> (см. **рисунок**). Важно, что украинские клинические рекомендации основаны не только на анализе протоколов международного и национального уровней, результатах Консенсуса экспертов по алопеции (2020), адаптированных для отечественного фармацевтического рынка, но и являются результатом научных исследований, проведенных в Украине, которые обосновали необходимость расширения критериев выбора и контроля эффективности терапии, что ранее не учитывалось в представленных протоколах лечения. Основная работа по систематизации, унификации и адаптации современных знаний об AA в украинских рекомендациях привела к созданию двух алгоритмов — диагностического и терапевтиче-

ского, которые логически выстраивают дифференцированный подход к ведению таких пациентов в зависимости от прогностических факторов с рандомизацией по возрасту, степени тяжести и стадии активности процесса с учетом клинического фенотипа, сопутствующей патологии и влияния на качество жизни пациента.

Чтобы передать этот опыт, мы планируем опубликовать на английском языке Национальные клинические рекомендации по ведению пациентов с АА (2020), разработанные UHRS. Представленные протоколы являются результатом многолетней работы команды UHRS, и мы надеемся, что они станут еще одним шагом на пути к объединению отечественных дерматологов в изучении этого заболевания. Наличие стандартизированного протокола обследования пациентов с АА позволит оптимизировать мониторинг заболевания. Этот мониторинг пациентов с АА станет основой для создания Украинского реестра пациентов с очаговой алопецией (Ukrainian Alopecia Areata Patients Registry, UAAPR).

Коллегия UHRS взяла на себя ответственность по созданию UAAPR в рамках глобального проекта GRASS. Его создание — приоритетное научное направление 2021 года для UHRS. Реализация проекта планировалась совместно с созданными в 2017 году под эгидой UHRS Школой Алопеции в Украине и Фондом помощи пациентам с АА. Интернет-портал Школы Алопеции — alopecia.org.ua — обеспечивает новую форму взаимодействия между пациентами, клиницистами и исследователями. На ресур-



Рисунок. Руководители Украинского Общества Исследования Волос и основные докладчики виртуального национального симпозиума UHRS 2020. Слева направо: проф. Yuliya Ovcharenko, д-р Kuzma Khobzei, доц. Inessa Serbina.

се публикуется самая актуальная информация об АА, пациенты могут найти специалистов в разных регионах страны, а у врачей есть возможность добавить информацию о пациентах в UAAPR. Мы планируем представить результаты работы на 3-м Конгрессе UHRS 20–21 ноября 2021 года, который, надеемся, пройдет в формате долгожданной живой встречи. Научная программа встречи будет посвящена одной из самых интригующих загадок современной дерматологии — очаговой алопеции. В 2021 году в структуре Конгресса появится интерактивная сессия анализа клинических случаев в трихологии — TRICHOLOGY CONSILIUM, которая объединит выборку случаев из 20 стран, поддерживаемых live-трихоскопией. Кроме того, мы планируем открыть новые аспекты в науке о волосах на Сессии по психотрихологии, подтвердив междисциплинарный и фундаментальный статус этого научного направления.

«Создание мостов» — лозунг III Конгресса UHRS 2021, родился не случайно. На протяжении многих лет мы наводим мосты между наукой и практикой, врачами и пациентами, экспертами и молодыми специалистами, промышленностью и клиницистами, между ведущими научными ассоциациями, чтобы создавать дружеские профессиональные контакты, а также интегрировать и продвигать мировые трихологические исследования и знания. Приглашение UHRS в 2019 году в семью Международной федерации сообществ по исследованию волос (IFHRS) — лучший повод пригласить коллег из родственных обществ на конгресс UHRS в качестве профессионального и дружеского визита.

Мы приглашаем вас, дорогие друзья, коллеги и партнеры, 20–21 ноября 2021 года в Киев на 3-й съезд Украинского общества исследования волос 2021 — трихологическую научную встречу, организованную с любовью!